



KORDONI

Rahel Holliger

Erlebe  
die Macht der  
Gedanken und  
lebe deinen  
Traum

# Gedanken *Orgasmus*

Rahel Holliger

Gedanken

Orgasmus

designed by freepik

KORDONI

# Impressum

**Gedanken Orgasmus.** Copyright 2024

© Kordoni Multimedia Verlag, Rahel Holliger | Erste Auflage

**Herausgeber.** Kordoni Multimedia Verlag | Verlautenheidener  
Str. 113 | 52080 Aachen | Germany | [www.kordoni.de/](http://www.kordoni.de/)

**Autor.** Rahel Holliger | [www.rahel.coach/](http://www.rahel.coach/)

**Konzept, Gestaltung und Umsetzung.** JueWi | Zoran Karavla  
| Mohammad Alnady | Soneyaa Uthayakumar

**Bildnachweise.** Canva

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Herausgebers.

Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Herausgeber und Autoren haben den Inhalt mit großer Sorgfalt überprüft, können jedoch keinerlei Gewähr oder Haftung für eventuelle Fehler, wiedergegebene Links und deren Inhalte oder abweichende Ergebnisse übernehmen.

Feedback, Hinweise und Anregungen werden gerne entgegengenommen unter [support@kordoni.de](mailto:support@kordoni.de).

Printed for you with love ❤️



ISBN Hardcover: 978-3-96945-206-6



ISBN Softcover: 978-3-96945-207-3



ISBN Audio-Book: 978-3-96945-208-0



### **Kontakt & Bestellung.**

[www.kordoni.de/rahel-holliger1](http://www.kordoni.de/rahel-holliger1)



## Inhaltsverzeichnis

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| Impressum .....                         | 4   |
| Einleitung .....                        | 11  |
| Kapitel 1 .....                         | 21  |
| Wie entsteht Programmierung?            |     |
| Kapitel 2 .....                         | 29  |
| Raus aus dem Fake Orgasmus              |     |
| Kapitel 3 .....                         | 51  |
| So erlebst Du deinen Höhepunkt          |     |
| Kapitel 4 .....                         | 75  |
| Die Formel die mein Leben veränderte    |     |
| Kapitel 5 .....                         | 99  |
| Verbindung mit der Universellen Energie |     |
| Kapitel 6 .....                         | 115 |
| Die Macht der Gedanken                  |     |
| Kapitel 7 .....                         | 153 |
| Techniken und Übungen                   |     |
| Literatur:.....                         | 168 |

Danke

an meine Eltern, und meinen Coach, die mich immer darin  
unterstützt haben, mich selbst zu sein

Danke

an meine Lebenspartnerin, die mich jeden Tag an genau diese  
Magie in mir erinnert.

## Einleitung

### Fake oder echt?

„Gedanken Orgasmus“ Wieso dieser Titel, denkst Du Dir.  
Ein typisches Marketing Tool, «sex sell's», oder wie?

Nein, überhaupt nicht. Mein Grund für den Titel ist, dass das Leben sich anfühlt, wie ein Orgasmus. Es gibt zwei Arten es zu leben: den gefakten Orgasmus und den echten, hingebenden Orgasmus, der dich wieder mit deiner Urkraft verbindet.

Genauso so kann ich auch mein Leben beschreiben. Es gab Phasen in meinem Leben, wo ich angefangen habe, nicht mehr an mich zu glauben, mich nicht genug gefühlt habe, falsch auf der Erde, so dass ich mich anschließend von den universellen Energien abgetrennt gefühlt habe. Getrennt von dieser liebevollen kosmischen, schöpferischen Energie, die durch uns alle fließt.

Dieses Gefühl des getrennt seins, summierte sich für mich, zu einem gefakten Orgasmus, einem gefakten Leben. Die ständigen Bewertungen, über mich selbst und Andere, die mich blockierten, klein gemacht haben und mich lediglich funktionieren haben lassen. Es war wichtig, was Andere über mich denken. Ich verbog mich, um allen anderen zu gefallen. Wie sieht es bei dir aus?

Vielleicht hast du das Gefühl, glücklich zu sein, weil du ein Haus, eine Familie, Kinder, Autos und einen gut bezahlten Job hast. Doch ist das wirklich das echte Glück oder nur eine äußere Fassade, ähnlich einem gefakten Orgasmus? Du versuchst, Erwartungen zu erfüllen, bremst dich selbst aus, läufst im rechten Winkel durch die Welt, um allen alles recht zu machen, stellst du dich hinten an, immer im letzten Glied.

Wenn du jedoch verstehst, wie sich ein echter Orgasmus anfühlt – wenn du dich richtig fallen lässt, hingibst und nicht mehr kontrollierst – dann beginnt eine andere Stimme in deinem Kopf zu sprechen: „Du bist herrlich, du bist die Beste, du bist größer, als du denkst, Du schaffst es, Du bist eine Gewinnerin“ Diese Stimme ermutigt dich, deinen eigenen Weg zu gehen, Erfahrungen zu machen und wirklich zu fühlen, zu spüren, dass wir alle miteinander verbunden sind und das in dem Moment, wo wir dem Leben wieder leidenschaftlich begegnen, in dem Moment, wo wir dem Leben wieder Vertrauen, in dem Moment, wo wir uns dem Leben hingeben, fangen wir an, wieder lebendig zu sein!

Denn unsere Seele ist inkarniert in diesen Körper, um zu fühlen – Freude, Liebe, Scham und all die anderen Emotionen. Doch dieses Fühlen geht verloren, wenn wir in den gefakten Orgasmus-Modus verfallen. Wir werden von unserer Seelen-

Energie abgeschnitten und funktionieren nur noch. Unser Unterbewusstsein übernimmt die Kontrolle und wir geraten in ein Programm, das uns nicht mehr selbst bestimmen lässt. Wir geben die Macht ab! Solange wir unser Glück von äußeren Faktoren abhängig machen, sind wir manipulierbar.

Diese Spirale wollen wir durchbrechen. In diesem Buch möchte ich dir zeigen, wie Du aus dem gefakten Orgasmus, aus der Programmierung und aus einem Leben für andere, ausbrechen kannst. Wie du lernst, deine eigenen Werte zu erkennen und dich wirklich wieder zu fühlen.

Stelle dir die Frage: Bist du im gefakten Orgasmus oder im echten, hingebungsvollen, gefühlvollen Orgasmus? Kannst du schon wieder fühlen? Oder bist du abgestumpft? Wer bist du wirklich?

Begleite mich auf dieser Reise zu deinem wahren Selbst und entdecke, wie du aus dem Funktionieren in das echte Fühlen kommst.

*Vom Konsumieren zum Kreieren*

## Entdecke den Goldenen Buddha in Dir

Zur Einstimmung möchte ich gerne eine Geschichte erzählen, die mich, als ich sie gelesen habe, zutiefst beeindruckt hat.

In Bangkok steht ein vier Meter großer Buddha, der aus zweieinhalb Tonnen massivem Gold besteht. Allein das Gold ist, je nach Goldpreis, über 100 Millionen Euro wert. Dieser Buddha wurde jedoch erst im Jahr 1957 entdeckt.

Wie konnte ein solch wertvoller Schatz so lange unentdeckt bleiben?

Es gab einen Lehm-Buddha, der verlegt werden musste. Die Mönche des Klosters erhoben die Statue vorsichtig, und dabei bekam sie Risse. Der Leiter des Klosters war entsetzt; er dachte, ihr Heiligtum aus Lehm würde auseinanderfallen. Doch durch die Ritzen im Lehm schimmerte etwas Gold, wie leuchtende Zitronen. Vorsichtig trugen die Mönche den Lehm Stück für Stück ab und legten eine goldene Statue frei. Es stellte sich heraus, dass ihre Brüder vor langer Zeit den goldenen Buddha mit Lehm bedeckt hatten, um ihn vor der burmesischen Armee zu schützen, die in Thailand einmarschierte. Die burmesischen Soldaten kamen ins Kloster und töteten alle Mönche. Niemand überlebte, der das Geheimnis kannte, und so blieb der goldene Buddha über 200 Jahre lang verborgen.

Ich glaube, in jedem von uns steckt ein solcher goldener Buddha – eine goldene Chance, das zu leben, was wir können und mögen. Unser Potenzial! Doch im Laufe unserer Kindheit und Jugend werden wir immer mehr mit Lehm bedeckt. Wir beginnen, Lügen über uns selbst zu glauben und versuchen, uns zu schützen. Dadurch wird unser inneres Gold unsichtbar, und die Programmierung kann uns einnehmen.

*Du bist ein göttliches Wesen, und  
trägst alles schon in Dir. Du darfst  
dich nur wieder erinnern*

Als kleines Mädchen spürte ich diese Stimme bereits. Als jüngstes von fünf Kindern, habe ich oft Ablehnung erfahren, und schnell lernte ich, dass meine Meinung wenig zählte und ich kaum wahrgenommen wurde.

Hast du diese innere Stimme auch schon früh vernommen, die dir zuflüstert, dass das normale Leben nicht alles sein kann? Diese Stimme, die fragt: „Was machst du da eigentlich? Da ist noch so viel mehr!“

Mir wurde zu verstehen gegeben, dass das Leben eben so ist, dass man kämpfen muss und dass Erfolg nur durch harte Arbeit erreichbar ist. Kommt dir das bekannt vor?

Diese Stimme des Fake Orgasmus spricht von Begrenzung, Angst und Scham. Aber tief in dir weisst Du, dass das nicht die Wahrheit ist.

Trotz all dieser Illusionen ging ich in die Berufswelt und arbeitete hart, trainierte viel. Sport war mein grosses Ventil. Dort holte ich mir Anerkennung und Liebe im Aussen, denn einer meiner Glaubenssätze war auch, Ich muss Leistung bringen, um geliebt zu werden.

Doch je mehr ich arbeitete und trainierte, desto schwerer wurde es. Als mein Vater kurz vor der ersehnten Pension eine Lungenembolie und danach einen Schlaganfall erlitt, wusste ich, dass das nicht meine Wahrheit war, und ich diesen Weg

nicht gehen wollte.

Danke Papa, dass Du das für mich getragen hast, und schon erledigt hast.

Ich verkaufte dadurch gelehrt, meinen Snowboardshop-Anteil und machte mich auf den Weg ins Paradies. Ich wollte mein Hobby Kitesurfen zum Beruf machen.

Eine Kitesurfschule in Süditalien sollte es sein. Meine Lebenspartnerin und ich kauften eine kleine Schule, die wir mit jedem Jahr erfolgreicher machten und dadurch alle Stimmen, aus unserem Umfeld zum Verstummen brachten. „Aber ihr seid doch zwei Frauen, die Schule ist in Süditalien, passt einfach auf, die sind sehr katholisch. In Süditalien gibt’s Mafia, wenn ihr runterkommt, ist die Schule nicht mehr da oder sie gehört schon jemand anderem“, sagten sie.

Wir ließen uns nicht von unserem Traum abbringen, verkauften unser ganzes Hab und Gut in der Schweiz und reisten mit Abenteuerlust ins Kitesurf-Paradies.

Alles war neu und herausfordernd. Wir kannten niemanden und mussten uns zuerst mit der italienischen Kultur vertraut machen.

Wir folgten vollkommen unserer Freude und unserem Herzen und ließen uns nicht von äußeren Einflüssen beeinträchtigen. Wir erlebten so viel Neues, aber vor lauter Arbeit und Disziplin konnten wir die Schönheit der Natur, unser privilegiertes Leben, nicht genießen.

Sechs Monate Vollgas und sechs Monate Reisen – Wer hat so ein geiles Leben? Wir hatten uns alles so schön kreiert, doch

hatten in unserem Unterbewusstsein immer noch die Kindheitswunden, und unseren Schweizer Perfektionismus, und so haben wir in unserem Fake Orgasmus gehandelt, und nur das kupferne Hamsterrad gegen ein goldenes getauscht und arbeiteten wieder extrem hart, und hatten es verlernt, das Leben zu geniessen.

## *Du nimmst Dich immer selber mit*

Ich spürte, dass ich alles im Aussen aufgebaut habe, und innen war eine klaffende Leere. Ich fühlte mich abgetrennt von meiner Seele, mir selber fremd. Als ich schließlich bereit war, tief zu gehen und alles zu hinterfragen, erkannte ich, dass es einen anderen Weg gibt. Ich war bereit, alles zu transformieren und durch jede Angst zu gehen. So begann eine Reihe wichtiger Ereignisse in meinem Leben – Coaching-Sessions und inspirierende Begegnungen mit Menschen, die mich an die wahre Bedeutung des Lebens erinnerten.

Ich begann, den Ballast der letzten Jahre abzuwerfen und spürte, wie Raum für Neues entstand. Ich konnte wieder frei atmen, und meine Seele wurde größer und freier. Aus dieser neuen Leichtigkeit heraus floss die Inspiration, und ich erschuf einen neuen Lebensstil, gegründet auf den wahren Prinzipien des Universums.

Heute stehe ich hier, bereit, diesen Weg mit dir zu teilen. Lass uns gemeinsam den Fake Orgasmus durchbrechen und dein wahres Potential erkennen. Hör auf deine innere Stimme und folge ihr. Lass uns diese Reise zur Selbstverwirklichung gemeinsam antreten und Deine wahre Bestimmung entdecken!

## Definition des „Gedanken-Orgasmus“

Für mich beschreibt es den Moment, in dem unsere Gedanken völlig frei sind von Programmierung, frei von den Erwartungen Anderer. Die Momente wo deine Gedanken und Visionen mit so viel Energie und Leidenschaft erfüllt sind, dass sie sich tatsächlich in der Realität manifestieren können.

Es ist ein Zustand intensiver Freude, der durch eine starke Verbindung mit deiner sexuellen Urkraft einhergeht, positive Emotionen auslöst und dich dadurch mit diesem Feuer in dir, mit deiner Leidenschaft, mit deiner Kreativität, mit dem Wissen, wie unendlich schöpferisch du bist, wie unendlich machtvoll du bist, verbindet.

95% der Gesellschaft sind aber mit vorgetäuschten Orgasmen unterwegs, die Gedankenloops sind programmiert von der Kindheit, vom Umfeld. Erwartungen prasseln auf dich ein, Du funktionierst nur noch, du verbiegst dich, und lebst das Leben anderer.

Frag dich mal, welches sind dienliche Gedankenmuster oder Glaubenssätze, welches sind übernommene, durch Wiederholung eingeprägte Muster, die gar nicht Deiner Seele entsprechen?

## Du bist nicht das Programm, du bist die Programmiererin

Durch dieses Bewusst machen, kannst du sie aktiv durch positive Glaubenssätze ersetzen. So erschaffst Du eine Dir dienliche Frequenz, das heisst dein Unterbewusstsein

beginnt höher zu schwingen, du ziehst andere Menschen und Situationen in dein Umfeld, Du beginnst andere Entscheidungen zu treffen, die deine Realität schrittweise verändern.

Der „Gedanken-Orgasmus“ hat nicht nur Einfluss auf materielle Wünsche, sondern stärkt auch dein emotionales Wohl, deine Beziehungen, deine Gesundheit und dein spirituelles Wachstum.

Deine Gedanken haben eine ungeahnte Macht, die du bislang vielleicht unterschätzt hast?

Stell dir vor, du könntest deine Realität formen, so wie ein Künstler sein Meisterwerk. Was wäre, wenn du deine Gedanken bewusst steuern könntest, um genau das Leben zu erschaffen, dass du dir wünschst? In diesem Buch zeige ich dir, wie du die Kraft deiner Gedanken entfesselst und eine Wunschrealität erschaffst, die dich begeistert.

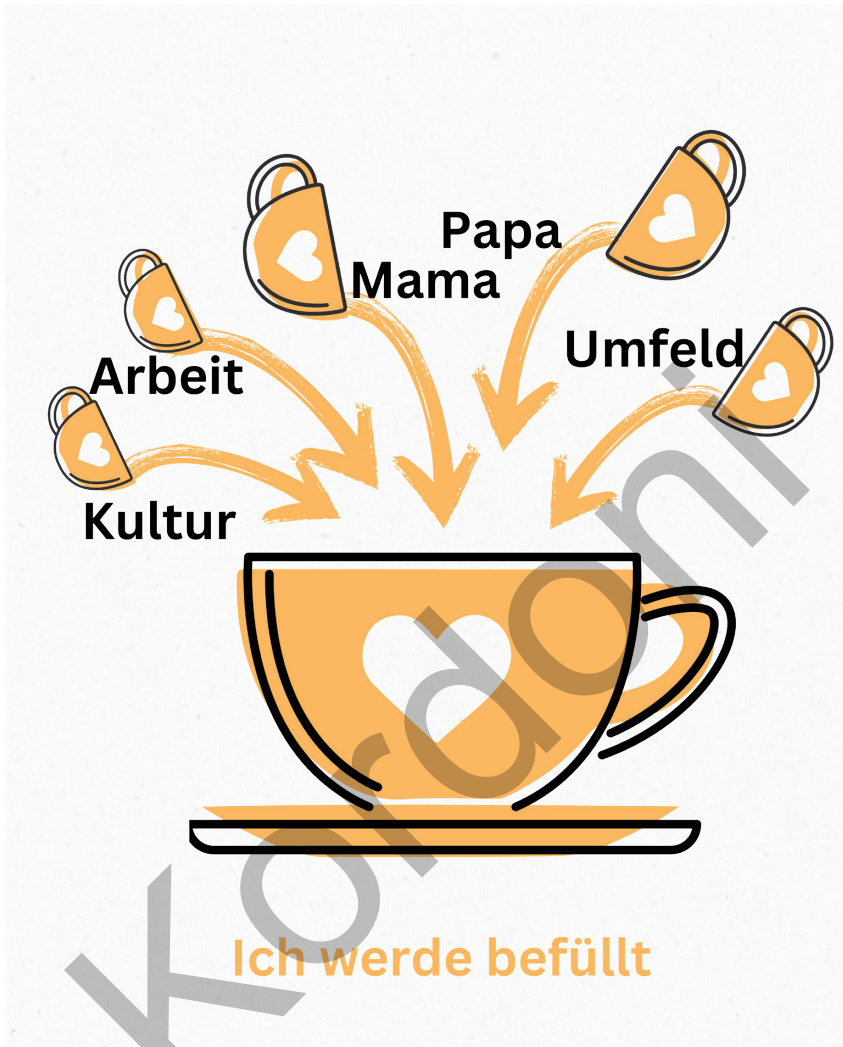
# Kapitel 1

## Wie entsteht Programmierung?

### Woher kommen meine Gedanken?

Stell dir vor, du bist bei deinem Start ins Leben, wie eine leere Tasse, die darauf wartet, mit allem Möglichen gefüllt zu werden. Genauso starten wir alle ins Leben. Am Anfang ist diese Tasse – dein Leben – ziemlich leer. Manche sagen, da ist schon was drin, wie Karma oder Sachen aus einem früheren Leben, aber lass uns mal davon ausgehen, dass deine Tasse am Start leer ist.

Mit der Zeit wird deine Tasse immer voller. Die Leute um dich herum, deine Familie, Freunde, Lehrer, sie alle geben dir was mit auf den Weg. Deine Tasse füllt sich mit all den Dingen, die du glaubst – über dich, das Leben und alles, was dazu gehört



Wir sind also in den ersten Jahren wie ein Schwamm, der alles aufsaugt, was um ihn herum abläuft. Bis ca. zum 7. Lebensjahr nimmst Du alles ungefiltert auf. Du saugst einfach alles auf, was um dich herum passiert. Du siehst den Papa, und speicherst ab, ok so sind Männer. Du siehst die Mama, okay so funktioniert eine Frau. Du siehst die Oma und hast wieder ein zweites Bild von einer Frau. Aus diesen Geschehnissen

entstehen in dir deine Glaubenssätze, deine Werte und deine Reaktionen. Das verrückte ist dabei, dass diese Füllung bei den meisten Menschen immer noch genauso im Gefäß drin ist, obwohl sich die Zellen des Körpers schon etliche Male komplett erneuert haben.

Es steckt zum Bsp. drin, was du über Geld denkst, wie du Liebe siehst, was du über Gesundheit und deinen Lifestyle weißt, ob du dich für wertvoll hältst oder nicht, ob du mutig bist oder ängstlich und wie du dich selbst siehst.

Was haben deine Eltern, Geschwister, Erzieher oder Freunde dir als Kind über Geld, Erfolg und Liebe erzählt?

All das steckt unbewusst in deiner Tasse. Alle Überzeugungen sammeln sich im Gefäß an und es gibt einen richtigen Klumpen.

Hast du dir schon mal überlegt, ob das, was du denkst, fühlst und spürst überhaupt deins ist? Denn Du bist ja die Summe all dieser Überzeugungen, die du ungefiltert reinbekommen hast, es kann also durchaus sein, dass dein Gedanke, den du gerade denkst, gar nicht von dir ist ...

In deiner Tasse sind auch Dinge, die dir nicht guttun, die deinem Glück und deiner Zufriedenheit im Weg stehen. Denn wenn alles perfekt wäre, hättest du ja schon alles erreicht, was du dir wünschst, oder?

Wenn alles top ist, gäbe es nichts zu meckern.

In deiner Tasse sind Überzeugungen und Muster, die dich festhalten, die verhindern, dass du weiterkommst. Wenn du jetzt denkst: „Das weiß ich schon!“, dann ist das, als würdest

du deine Tasse mit einem dicken Deckel verschließen. Du machst dicht. Es gibt zwei deftige Probleme dabei.

Das erste: Die alten, schlechten Muster können nicht aus deiner Tasse raus. Stell dir vor, du hast einen Topf voller Nudeln, machst den Deckel drauf und lässt ihn ewig stehen. Na, guten Appetit! Genau das passiert mit deiner Tasse, wenn du sagst: „Das weiß ich schon!“

Das zweite Problem: Es kommen keine neuen, guten Sachen in deine Tasse rein!

Also ändert sich nichts in deinem Leben. Du trittst auf der Stelle und wirst mit der Zeit immer unzufriedener. Kommt dir das bekannt vor? Dann wird's Zeit, die Worte „Das weiß ich schon!“

aus deinem Wortschatz zu streichen. Sei offen für Neues, das macht glücklich. Sei bereit, altes Zeug rauszuschmeißen und Platz für frische Ideen zu machen. Mach mal sauber in deiner Tasse, damit sie wieder strahlen kann. Wenn du offen bist, verschwindet der schwere Deckel und neue Infos können rein, alte raus.

Klar, manchmal denkst du vielleicht, diese Situation kennst du schon. Aber wenn es wieder vor dir steht, hat das einen Grund. Du hast es vielleicht noch nicht ganz kapiert. Oder du lebst es noch nicht wirklich.

Es ist also sehr wichtig offen zu bleiben für Neues. Die alten Glaubenssätze über Bord zu werfen und mit neuen dienlichen Glaubenssätzen, die die zu dir passen, zu füllen! Denn wenn du offen bist, kannst du deine Gedanken ändern, und durch

das, ändert sich am Schluss deine Realität.

Du kommst also nur so voran! Du hast keine andere Chance. Ich hoffe, du hast es verstanden mit dem Gefäß des Lebens und dass du eigentlich nichts dafür kannst, was du in deinem Gefäß mitbringst. Es ist aber auch wichtig, dass Du deinen Eltern verzeihst, denn auch die wurden von ihrem Umfeld gefüllt, und auch hier darfst du erkennen, jeder Mensch gibt immer seine 100% die er in diesem Moment geben kann.

Wichtig ist, dass Du verstehst, dass du es ändern kannst! Jetzt musst du aber in Action kommen und mit dem Ausmisten von diesen Spaghetti Salat beginnen! Es kann nur das rauskommen was Drin ist

## **Programmierung durch Technik**

Stell dir vor, du hättest zu jeder Zeit Zugang zu einem unendlichen Meer an Wissen – klingt das nicht wie ein Traum? Genau das ermöglicht uns die moderne Technologie. Mit einem Klick können wir Antworten auf nahezu jede Frage finden, sei es durch Google oder durch fortschrittliche AI-Systeme wie ChatGPT. Diese Technologien machen uns zu wahren Wissensgiganten, doch dies geschieht auf Kosten unserer Unabhängigkeit.

Unsere zunehmende Abhängigkeit von Google und AI bringt eine schleichende Gefahr mit sich. Anstatt unsere eigenen Denkfähigkeiten zu trainieren, verlassen wir uns immer mehr auf diese externen Quellen. Dr. Google wird zum allwissenden Ratgeber, und wir bemerken kaum, wie wir unsere Fähigkeit verlieren, selbstständig zu denken.

Ob gesundheitliche Beschwerden, rechtliche Fragen oder zwischenmenschliche Probleme – bei fast jedem Anliegen ist die erste Anlaufstelle heutzutage die Suchmaschine. Dies erscheint zunächst praktisch und zeitsparend. Doch diese Bequemlichkeit hat ihren Preis. Unser Gehirn gewöhnt sich an die sofortige Befriedigung unserer Informationsbedürfnisse und verlernt, geduldig und tiefgründig nachzudenken. Neuroplastische Studien zeigen, dass ständiges Googeln unsere Gehirnstrukturen verändert. Wir werden süchtig nach sofortigem Wissen, unsere Aufmerksamkeitsspanne sinkt und wir verlieren die Fähigkeit zum analytischen Denken und zur tiefen Selbstreflexion.

Noch gefährlicher als die Suchmaschinen ist die aufstrebende künstliche Intelligenz. Systeme wie ChatGPT scheinen menschliche Gesprächspartner zu imitieren und lassen uns glauben, wir hätten es mit echter Intelligenz zu tun.

Doch in Wirklichkeit sind diese Systeme nichts weiter als ausgeklügelte Algorithmen, die Wissen nur reproduzieren, ohne es wirklich zu verstehen. Diese Abhängigkeit führt dazu, dass wir immer weniger neue Dinge lernen. Anstatt uns neues Wissen anzueignen und unsere Fähigkeiten zu erweitern, verlassen wir uns voll und ganz auf die Technik, was letztlich zu einer Verdummung führen kann.

Hinter der Fassade der KI-Systeme verbirgt sich eine Dynamik, die unsere Freiheit und Selbstbestimmung bedroht. Unternehmen und Entwickler, die diese Systeme programmieren, haben die Macht, unsere Sichtweisen und Denkweisen zu formen und zu lenken. Die scheinbar neutrale Technologie könnte zu einem Instrument der subtilen Manipulation werden.

Es ist an der Zeit, unsere geistige Selbstständigkeit zurückzugewinnen! Wir müssen erkennen, dass wir unsere Denkfähigkeiten vernachlässigt haben und bewusst einen Schritt zurück in die analoge Welt machen. Ein regelmäßiger „Technologie-Detox“ kann helfen, unsere Denkmuskeln wieder zu trainieren. Bücher lesen, selbstständig analysieren und kritisch hinterfragen – all das sind Übungen, die uns stärken. Auch die bewusste Reflexion unserer Gedanken und Gefühle hilft, unabhängig von äußeren Einflüssen zu werden. Wir müssen die Kontrolle über unsere Denkprozesse zurückgewinnen, um die Vorteile der Technologie nutzen zu können, ohne in ihre Abhängigkeitsfalle zu tappen.

Die moderne Technologie bietet uns immense Möglichkeiten, doch sie birgt auch Gefahren. Lasst uns gemeinsam den Königsweg des selbstständigen Denkens beschreiten und unsere einzigartige menschliche Fähigkeit zur Reflexion und zum Urteilen bewahren. Nur so können wir als Individuen und als Gesellschaft frei und selbstbestimmt bleiben.

# VON WISSEN PROFITIEREN

KORDONI



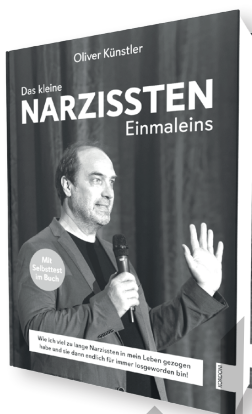
ISBN 978-3-96945-239-4



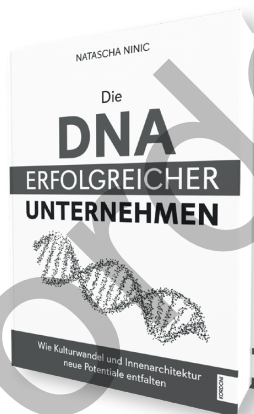
ISBN 978-3-96945-281-3



ISBN 978-3-96945-206-6



ISBN 978-3-96945-264-6



ISBN 978-3-96945-218-9



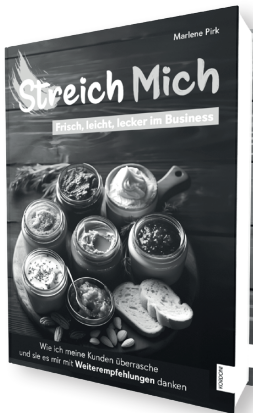
ISBN 978-3-96945-251-6



ISBN 978-3-96945-266-0



ISBN 978-3-96945-287-5



ISBN 978-3-96945-209-7

Mehr findest du unter [www.kordoni.de](http://www.kordoni.de)  
oder folge dem Verlag auf den Social-Media Kanälen



# NEUERSCHEINUNGEN

KORDONI



ISBN 978-3-96945-284-4



ISBN 978-3-96945-254-7



ISBN 978-3-96945-230-1



ISBN 978-3-96945-233-2



ISBN 978-3-96945-138-0



ISBN 978-3-96945-260-8



ISBN 978-3-96945-275-2



ISBN 978-3-96945-269-1



ISBN 978-3-96945-278-3



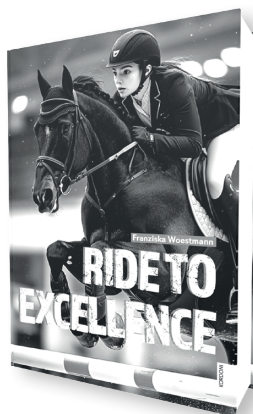
Mehr ...

# VON WISSEN PROFITIEREN

KORDONI



ISBN 978-3-96945-200-4



ISBN 978-3-96945-290-5



ISBN 978-3-96945-141-0



Mehr ...

Mehr findest du unter **[www.kordoni.de](http://www.kordoni.de)**  
oder folge dem Verlag auf den Social-Media Kanälen





DEIN  
EXPERTEN  
BUCH.org

# Schreib dein Expertenbuch

- ☒ Dein Wissen
- ☒ Dein Buch
- ☒ Dein Erfolg!

Ob du bereits ein etabliertes Geschäft führst oder gerade startest:  
Ein Expertenbuch ist der Schlüssel zu mehr Wachstum und Einfluss.  
Positioniere dich als die Person in deiner Branche, der man vertraut  
und ziehe genau die Kunden an, die zu dir passen.

Gerne sprich in einem  
kostenlosen Zoom-Call über die  
eventuellen Möglichkeiten für dich.

Code: 206-6



[www.DeinExpertenBuch.org](http://www.DeinExpertenBuch.org)

KORDONI



Rahel Holliger

# Gedanken *Orgasmus*

Dein Lebens-Meisterwerk beginnt jetzt!

Dies ist ein aussergewöhnlicher Coaching-Ansatz, um endlich ins Tun zu kommen – es ist eine Expedition zu deinem Ich, gewürzt mit der Weisheit traditioneller Heilkunst und der Schärfe moderner Hypnosetechniken.

Erfolg ist weiblich geschrieben für die Frau, die nicht nur Karriereleiter steigt, sondern jede Sprosse in Einklang mit ihrer Essenz setzt, bereit, die akademische Brille gegen die des Herzens zu tauschen. Gefühle wollen gefühlt werden, wie ein Bonbon gelutscht werden muss.

Starte das Abenteuer Selbstverwirklichung. Rahel erwartet dich an der Startlinie zu deiner Zukunft, in der deine Träume den Staub der Realität küssen. Lass uns gemeinsam das Puzzle des 'gailen Lebens' zusammensetzen.



[juergenwilke.com/rahel](http://juergenwilke.com/rahel)