

Carmen Trovatiello

KINDERWUNSCH

DARF SICH ERFÜLLEN

KORDONI

Impressum

Kinderwunsch darf sich erfüllen. Copyright 2025

© Kordoni Multimedia Verlag, Carmen Trovatello | Erste Auflage

Herausgeber. Kordoni Multimedia Verlag | Verlautenheidener Str.
113 | 52080 Aachen | Germany | www.kordoni.de | info@kordoni.de |
Argyro Wilke

Autor. Carmen Trovatello |
www.hypnose-zentrum-schaffhausen.com

Bilder. Manuela Kaiser, Carmen Trovatello

Quellen/Ausbilder. Trutz Hardo, Damian Richter

Konzept, Gestaltung und Umsetzung. JueWi | Zoran Karavla |
Mohammad Alnady | Soneyaa Uthayakumar

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Hinweis. Die Ratschläge in diesem Buch wurden mit größter Sorgfalt von Autoren und Verlag erarbeitet und geprüft. Eine Garantie kann jedoch nicht übernommen werden. Ebenso ist eine Haftung der Autoren bzw. des Herausgebers und seiner Beauftragten für eventuelle Fehler, wiedergegebene Links und deren Inhalte oder abweichende Ergebnisse sowie für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ausgeschlossen. Erkrankungen mit ernstem Hintergrund gehören in ärztliche Behandlung, dieses Buch kann daher keinen fachärztlichen Rat ersetzen.

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Herausgebers. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Überführung in andere Darstellungsformen, anderweitige Nutzungen sowie die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen

Systemen. Wir behalten uns die Nutzung der Inhalte für Text und Data Mining im Sinne von § 44b UrhG ausdrücklich vor.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Feedback, Hinweise und Anregungen werden gerne entgegengenommen unter support@kordoni.de.

Printed for you with love ❤️



ISBN Hardcover: 978-3-96945-296-7



ISBN Softcover: 978-3-96945-297-4



ISBN Audio-Book: 978-3-96945-298-1



ISBN E-Book: 978-3-96945-317-9



Kontakt & Bestellung.

www.kordoni.de/carmen-trovatello1



Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Trutz Hardo	13
Vorwort von Hermann Scherer	15
Begrüßung	19
Einleitung	
Die letzte Option	23
Kapitel 1	
Die Geschichte des unerfüllten Kinderwunsches – Eine Reise durch die Zeit	27
Kapitel 2	
Auf die Seelenebene bezogen	35
Kapitel 3	
Schulmedizinische Behandlungen	43
Kapitel 4	
Weitere Möglichkeiten	55
Kapitel 5	
Ernährung und unerfüllter Kinderwunsch	61
Kapitel 6	
Perfektionismus und Kinderwunsch: Wenn im Außen alles perfekt sein muss	67
Kapitel 7	
Selbstliebe und Selbstwert – Warum ist sie so wichtig?	81
Kapitel 8	
Das innere Kind	99
Kapitel 9	
Gedanken sind wirkende Kräfte	127

Kapitel 10

Rückführungstherapie bei Kinderlosigkeit – Wie sie helfen kann
und warum sie so wichtig ist 145

Kapitel 11

Die Bewusstseinssebenen 151

Kapitel 12

Was gehört zur geistigen Welt 167

Kapitel 13

Rückführung in frühere Leben – Was bedeutet das eigentlich? ... 173

Kapitel 14

Ablauf einer Rückführung 185

Kapitel 15

Unsere Seele 203

Kapitel 16

Karma als Gesetz von Ursache und Wirkung 207

Kapitel 17

Bei was wird eine Rückführungstherapie angewendet? 215

Kapitel 18

Eine gekürzte Rückführungssitzung mit 5 Leben 239

Kapitel 19

Als Hebamme und Therapeutin 281

Kapitel 20

Mediationen und Affirmationen zum Kinderwunsch 289

Kapitel 21

Affirmationen zum Thema Kinderwunsch 307

⋮ Vorwort von Trutz Hardo

Ich freue mich, Carmen zur erfolgreichen Rückführungstherapeutin ausgebildet haben zu dürfen. Ich bin sicher, dass sie noch vielen weiterhin helfen kann, sich von ihren jeweiligen Problemen befreien zu können, sind es doch auch unsere unsichtbaren Helfer-Engel, die uns zur Seite stehen.

Ich bin überzeugt, dass ihr Buch mit Erstaunen und Freude gelesen werden wird.

Ganz liebe Grüße von
Tom/Trutz Hardo

⋮ Vorwort von Hermann Scherer

Es gibt Wünsche, die man nicht in Worte fassen kann, weil sie so tief in uns verwurzelt sind. Der Wunsch nach einem Kind ist einer davon. Es ist mehr als ein einfaches Verlangen – es ist ein Teil unserer Essenz, unserer Zukunftsvision. Aber was passiert, wenn dieser Wunsch trotz aller Bemühungen unerfüllt bleibt? Was, wenn jeder Behandlungszyklus, jedes neue medizinische Verfahren, jede Hoffnung immer wieder an einer Wand zerschellt? Das Gefühl des Versagens, die nagende Ungewissheit und die schmerzvolle Frage „Warum ich?“ – das ist die Realität, in der sich viele Paare befinden.

„Kinderwunsch“ ist mehr als nur ein Buch über Behandlungen und medizinische Wege, die zum Kind führen können. Es ist ein Wegweiser in eine tiefere Welt – eine Welt, die Du vielleicht noch gar nicht erforscht hast. Denn oft, wenn wir nach äußeren Lösungen suchen, übersehen wir das Wesentliche: unser Inneres. Die Autorin dieses Buches, die ich nicht nur persönlich aus meinen Seminaren und Programmen kenne, sondern auch als Speakerin auf internationalen Bühnen, ist eine inspirierende Frau, die sich auf genau diese inneren Prozesse spezialisiert hat. Ihre Fähigkeit, Menschen zu berühren, sie auf ihrer tiefsten Ebene zu erreichen und sie zu unterstützen, hat mich immer wieder beeindruckt.

Wenn Du denkst, Du hast bereits alles versucht – vielleicht ist es an der Zeit, in eine neue Richtung zu blicken.

Das Mindset, unsere innere Haltung, ist der Ausgangspunkt. Es bestimmt, wie wir mit uns selbst, mit unserem Körper und unseren Herausforderungen umgehen. Selbstliebe, Selbstwert, Vertrauen – das sind nicht einfach Begriffe aus der Ratgeberliteratur, sondern kraftvolle Konzepte, die unser gesamtes Leben formen können. Die Autorin versteht es, diese Themen auf eine Weise zugänglich zu machen, die tief ins Unterbewusstsein reicht. Denn was ist, wenn die wahren Blockaden nicht in der Biologie, sondern in unserer Psyche liegen?

Es geht um das, was im Unterbewusstsein und im Überbewusstsein verborgen liegt, um alte Wunden und Blockaden, die wir vielleicht aus früheren Leben mitgebracht haben.

Ja, genau. Du hast richtig gelesen. Viele der Blockaden, die uns heute im Weg stehen, stammen nicht nur aus diesem Leben, sondern sind tief in unseren Seelen verankert – Programmierungen aus der Vergangenheit, die uns unbewusst steuern. Und hier kommt die Rückführung ins Spiel. Diese Methode erlaubt es, in vergangene Leben zu reisen und dort Antworten zu finden. Die Autorin betont außerdem, dass man nicht unbedingt an Reinkarnation oder Hypnose glauben muss, um Erfolge zu erzielen. Was zählt, ist die Offenheit, neue Wege zu gehen. Und ihre Fallbeispiele aus der Praxis belegen eindrucksvoll, wie viele Paare nach Jahren der Enttäuschung endlich den ersehnten Erfolg hatten – ein Kind, das sie vorher für unerreichbar hielten.

Es geht hier auch nicht um Magie oder Esoterik. Es geht um die tiefe Verbindung zwischen unserem Geist, unserem Körper und unserer Seele. Die Autorin arbeitet nicht nur mit dem Unter – und Überbewusstsein, sondern auch mit geistigen Helfern – Kräften, die in der Rückführung sichtbar werden und uns leiten. Diese Helfer unterstützen den Prozess, führen uns zu den verborgenen Stellen, die wir allein oft nicht erreichen können.

Vielleicht klingt das alles fremd, vielleicht auch herausfordernd. Aber ich kann Dir aus meiner Erfahrung sagen: Es sind oft genau die Wege, die wir zuerst nicht sehen, die uns ans Ziel bringen. Und es sind oft die tiefsten Prozesse, die die größten Veränderungen bewirken. Die Autorin selbst hat diese Reise erlebt – zwei Jahre lang versuchte sie vergeblich, schwanger zu werden. Diese persönliche Erfahrung, gepaart mit ihrer professionellen Expertise als Hebamme und Therapeutin, macht dieses Buch zu einem besonderen Begleiter für jede Frau und jedes Paar, das sich auf den Weg macht, den eigenen Kinderwunsch zu erfüllen.

In diesem Buch geht es nicht nur um das Erreichen eines Ziels, sondern um eine tiefgreifende Transformation. Um eine Rückkehr zu Dir selbst, zu Deinem innersten Wunsch, und zu dem Vertrauen, dass dieser Wunsch in Erfüllung gehen darf. Die medizinischen Verfahren sind wertvolle Bausteine. Aber dieses Buch zeigt, dass der eigentliche Schlüssel oft in uns selbst liegt. In unserem Geist, in unserem Herzen, in unserer Seele.

Es gibt Paare die aufgeben, wenn die medizinischen Optionen ausgeschöpft sind. Und dann gibt es diejenigen die bereit sind, tiefer zu gehen, um ihre inneren Blockaden zu lösen. Wenn Du bereit bist, diesen Weg zu gehen, dann wirst Du in diesem Buch nicht nur Informationen finden – sondern einen echten Begleiter, der Dich Schritt für Schritt unterstützt.

„Kinderwunsch“ zeigt, dass es für jeden Weg eine Lösung gibt. Und manchmal liegt diese Lösung genau dort, wo wir bisher nicht hingesehen haben.

Herzlichst,
Hermann Scherer

⋮ Begrüßung

Hallo und herzlich willkommen, liebe Leserin, lieber Leser!

Schön, dass du hier bist und dich für dieses Buch entschieden hast. Vorab möchte ich kurz etwas erklären: Im Laufe des Buches werde ich meist die männliche Form verwenden, einfach um es für uns alle etwas leichter zu machen – sowohl beim Schreiben als auch beim Lesen. Es ist überhaupt nicht wertend gemeint.

Auch schreibe ich in der „DU“ Form, weil ich es persönlicher finde. Ich bin manchmal direkt oder setze auch hin und wieder mal ein „transformatorisches Vokabular“ ein, wofür ich mich an dieser Stelle schon jetzt entschuldige. Aber es ist eine Ausdrucksweise, die so klar und einfach ist, dass sie im Kopf bleibt.

Das Thema „Hypnose- und Rückführungstherapie bei unerfülltem Kinderwunsch“, als auch die „Die Geistige Welt“ ist für viele Menschen ein spannendes, aber auch kontroverses Thema. Die Meinungen gehen dort oft auseinander. Für die einen gehört es zum Leben dazu, für die anderen ist es ein Mythos oder einfach nur Hokusfokus. In diesem Buch teile ich meine eigenen Erfahrungen, meine eigene Wahrheit und Ansichten mit, die sich im Laufe meines Lebens, vor allem aber der

letzten 5 Jahre durch meine persönlichen und beruflichen Entwicklungen geformt haben. Zusätzlich lasse ich auch die wertvollen Erfahrungen meiner Klienten aus der Rückführungstherapie einfließen, die meine Arbeit auf objektive Weise etwas erweitern und ergänzen und um es für dich anschaulicher werden zu lassen.

Das Buch entwickelt sich Stück für Stück und gibt dir nach und nach einen umfassenden Eindruck davon, was die Hypnose- und Rückführungstherapie und die „Geistige Welt“ bedeutet und wie sie für uns Menschen im Hier und Jetzt eine Rolle spielt, vor allem auf den unerfüllten Kinderwunsch bezogen. Doch zuallererst gehe ich auf die Themen ein, die unser Mindset betreffen, denn das ist die Basis all‘ dessen, was du dir wünschst. In Buch werde ich dich auch ganz viel „Bauchpinseln“, damit du deinen eigenen Wert und deine eigene Wahrheit entdeckst.

Ich hoffe, du siehst dieses Buch als kleinen Impuls und vielleicht als Begleiter auf deinem Weg, mehr zu erfahren und vielleicht auch zur Selbsterkenntnis. Tauche jetzt ein in eine Welt, die du vielleicht bis jetzt noch nicht wirklich wahrgenommen hast, dass es sie gibt, oder du bist bereits mit diesem Thema vertraut und siehst dieses Buch als Bereicherung.

Viel Spaß also beim Lesen und Entdecken!
Carmen Trovatello

*„Wichtig ist nicht, was dir im Leben
geschieht, sondern wie du damit umgehst.“*

Einleitung

Die letzte Option

Wenn du dieses Buch in den Händen hältst, dann gehörst du vielleicht zu den vielen Paaren, die in der Hypnose und Rückführungstherapie die letzte Option und den letzten Ausweg sehen, nachdem sie bereits das gesamte Behandlungsspektrum abgegrast haben. Aufgrund des Misserfolgs geben sie sich selbst die Schuld oder es kommt zu enormen Beziehungsproblemen. Sie erleiden Druck, Stress und Schmerzen durch die Follikelstimulation, der Selbstwert sinkt in den Keller. Und dann sieht man auch noch überall dicke Bäuche und Kinderwägen und denkt sich: „Noch ein paar Bäuche mehr und ich kotze gleich“ – genau so ging es mir damals. Du denkst voller Neid, dass es bei anderen nicht so schwer ist, wie bei dir - denn sie hängen ja nur den Schlüpfer an die Wäscheleine und schon sind sie schwanger. Und sind wir mal ganz ehrlich: Wer hat nicht schon auch gedacht „Warum die und nicht ich“. Der Zweifel und die Ungerechtigkeit beißen und nagen wortwörtlich an dir.

Dazu kommt, dass man oft relativ spät mit dem Kinderwunsch beginnt weil man ja erst möchte, dass alles schick und schön ist. Genug Geld hat, einen guten Job, ach ein Häuschen wäre auch nett – alles soll perfekt durchdacht und durchgeplant sein. Dann ist der Zeitpunkt für ein Kind gekommen. Doch dann klappt es nicht sofort, denn auch Kinder gibt es nicht mal ebenso auf Knopfdruck. Und plötzlich läuft

dann auch noch die Zeit für eine Adoption ab, weil man zu alt geworden ist. Und auch die biologische Uhr fängt an unaufhaltsam zu ticken. Und wenn dann nichts mehr geht, kommst du vielleicht in die Hypnose oder Rückführungstherapie – der letzte Anker, die letzte Möglichkeit, der letzte Ausweg. Sprich, die Kurve nochmal gekriegt und vielleicht Glück gehabt, dass es doch noch klappen könnte – denn die Hoffnung stirbt ja bekanntlich zuletzt und so soll es auch sein.

Ich denke so oft „Ach würden sie doch schon früher kommen (nachdem organisch alles abgeklärt ist), bevor sie von einer Behandlung zur nächsten hetzen, dann hätten sie sich so viel Leid erspart“. Wie leicht hätte doch das Leben sein können! Nichtsdestotrotz, wenn es am Ende auch mit diesen Therapieformen immer noch nicht klappt, dann muss man vielleicht akzeptieren, dass es einfach nicht sein soll. Und das zu lernen, kann der nächste wichtigste Schritt sein. Etwas anzunehmen, um es dann loslassen zu können.

Ich möchte jedoch in diesem Buch nicht nur auf die Hypnose- und Rückführungstherapie eingehen, oder auf Behandlungsmethoden, die es sonst noch gibt, sondern auch darauf, was sind Glaubenssätze und innere Blockaden. Was können unsere Gedanken aus - oder auch anrichten? Was ist unser inneres Kind? Was bedeutet Selbstliebe und Selbstwert? Was ist unser innerer Kritiker? Alles das ist wichtig, damit du zu deinem inneren Frieden kommst, dein Mindset positiv ausrichtest, um den Weg für ein Kind freizumachen. Denn alles beginnt mit uns, was wir uns selbst wert sind und welches Gedankengut wir pflegen. Denn der Schöpfer deines Lebens bist letztendlich du selbst. Mit jedem Gedanken, mit jedem Gefühl und jeder Handlung, die du durchführst, erschaffst du immer dein Leben im Außen.

Ich wünsche dir viel Freude und Erkenntnisse beim Lesen dieses Buches und ich hoffe, dass du danach alles für möglich hältst und das Unmögliche für dich zur Normalität wird.

„ In jedem Kinderwunsch lebt das Streben
nach Verbundenheit und die Sehnsucht
danach, dass eigene Herz in einem anderen
schlagen zu sehen. “

Kapitel 1

Die Geschichte des unerfüllten Kinderwunsches – Eine Reise durch die Zeit

Kinderlosigkeit – ein Thema, das Menschen tatsächlich seit Jahrhunderten beschäftigt. Schon immer war der Wunsch nach Kindern tief in den Menschen verankert, egal ob wir über alte Kulturen, das Mittelalter oder die heutige Zeit sprechen. Doch was passierte eigentlich früher, wenn kein Kind kam? Und wie hat sich der Umgang damit über die Jahre verändert?

Früher: Wenn kein Kind kam, was dann?

Früher war Kinderlosigkeit ein recht schwieriges Thema, oft wurde es sogar als Schicksalsschlag betrachtet. In vielen Kulturen, vor allem in ländlichen Gemeinschaften galt es als unvorstellbar, keine Kinder zu haben. Kinder waren nicht nur der Stolz einer Familie, sondern auch eine Absicherung für die Zukunft – sie halfen auf dem Hof, übernahmen später das Erbe und kümmerten sich um die Eltern im Alter. Wenn also keine Kinder kamen, galt das oft als großes Unglück.

Interessanterweise wurde in vielen Fällen die Frau für die Kinderlosigkeit verantwortlich gemacht (gibt es tatsächlich heute auch noch), auch wenn es genauso gut am Mann liegen konnte. Die medizinischen Möglichkeiten das herauszufinden, gab es damals einfach noch nicht.

Es wurde angenommen, dass die Frau von Natur aus unfruchtbar war oder sogar „verflucht“. Und wie reagierten die Menschen darauf? Oftmals haben sie versucht, durch Gebete, Rituale oder das Aufsuchen von sogenannten Heilern das Schicksal zu beeinflussen.

In einigen Kulturen wurden Kräutermischungen und Tränke verabreicht, die helfen sollten, die Fruchtbarkeit zu steigern. Andere suchten Zuflucht bei Gottheiten oder gingen auf Wallfahrten zu heiligen Orten, um den Segen für ein Kind zu erhalten. Manchmal wurden auch verschiedene Rituale durchgeführt, bei denen die Frau durch ein „reinigendes“ Bad oder das Anlegen bestimmter Amulette fruchtbar gemacht werden sollte.

In vielen Fällen blieb die Kinderlosigkeit jedoch ein schweres Los. Frauen, die keine Kinder bekommen konnten, standen oft unter enorm großem Druck. In manchen Gesellschaften führte es sogar zu gesellschaftlicher Ausgrenzung oder zum Scheitern der Ehe. Das klingt hart, aber so war das Leben damals. Im Mittelalter war Kinderkriegen mehr oder weniger Pflicht – Fruchtbarkeit war richtig wichtig. Doch nicht jeder konnte den damaligen Erwartungen gerecht werden. Wer keine Kinder bekam, musste entweder auf seltsame Rituale zurückgreifen, Leib und Seele verkaufen oder die gesellschaftliche Ausgrenzung in Kauf nehmen.

Im Mittelalter galt das Kinderkriegen quasi als Pflicht – Fruchtbarkeit war zu der Zeit extrem wichtig. Doch nicht jede Frau hat diesem gesellschaftlichen Ideal entsprochen. Wer keine Kinder bekommen konnte, musste ungewöhnliche Rituale über sich ergehen lassen oder die Konsequenzen der eigenen Unfruchtbarkeit tragen.

Damals war das Gebären einfach der Normalfall und wenn du Frau warst, wurdest du praktisch mit der Fähigkeit zur Fortpflanzung gleichgesetzt. Kinder zu haben war deshalb ein Segen, kinderlos zu sein ein Fehler im Universum – ein Kampf, der schon entschieden war, bevor er richtig begann. Wer also diese „Pflicht“ des Kinderkriegens nicht erfüllen konnte, stand oft vor der Wahl: entweder irgendwie eine Lösung finde oder ein Leben im Abseits zu führen und vom Umfeld missachtet.

„Seid fruchtbar und mehret euch“ – so steht es in der Bibel geschrieben und prägte somit auch das Mittelalter. Damals war Kinderlosigkeit doppelt so verbreitet wie heute und die Leute legten sehr großen Wert auf Fruchtbarkeit. Auch die Männer bekamen das zu spüren. Es gab ziemlich spezielle Unfruchtbarkeitstests, die für die Männer extrem stressig und kein Zuckerschlecken waren – da haben sie es heute echt einfacher.

In ihrem Buch **Kinderlosigkeit: Ersehnte, verweigernde und bereute Elternschaft im Mittelalter** beschreibt die Mittelalterforscherin Regina Toepfer, wie es damals gehandhabt wurde: Erfahrene Ehefrauen wurden vor Gericht hinzugezogen um zu testen, ob ein Mann möglicherweise impotent war. Dabei ging es wortwörtlich ans Eingemachte, denn die Frau sollte ihn nackt umarmen und versuchen, ihn durch Stimulation seines besten Stückes zu einer Erektion zu bringen, was in Anbetracht des Umfeldes wahrscheinlich nicht einfach für den Mann war. Wenn es dann nicht klappte, war zum einen sein Ruf dahin und er galt als wertlos.

Wenn es um Fruchtbarkeit im Mittelalter geht, steht vor allem das Schicksal der Frauen im Mittelpunkt. Wenn in der Ehe keine Kinder kamen, mussten sie hauptsächlich die Folgen tragen. Abgesehen vom persönlichen Schmerz – wenn ein Kinderwunsch da war – waren diese Frauen immer einem ständigen Druck von außen ausgesetzt und wurden gesellschaftlich abgestempelt, wie man so schön sagt. Kinderlosigkeit hatte ihren Preis: Sie konnte zum Auseinanderbrechen der Ehe, zu Ablehnung, Ausgrenzung und sogar zum Ausschluss aus der Gemeinschaft führen. Kein Wunder, dass viele Frauen im Verborgenen nach Unterstützung suchten.

Bei Kinderlosigkeit und Unfruchtbarkeit kamen dann auch oft wir Hebammen ins Spiel, die von der Kirche als Hexen gebrandmarkt wurden. Sie führten die Geschäfte rund um Fruchtbarkeit und Co.

Unterstützung fanden die betroffenen Frauen somit bei Hebammen, die einen der ältesten Frauenberufe der Welt ausübten. Unser Beruf war ziemlich facettenreich, bis größtenteils heute. Sie begleiteten Geburten,